



25-uurs basiscursus Schematherapie

Radboud Universiteit





Schema's ontwikkelen zich vanaf de vroege jeugd en worden in de adolescentie al zichtbaar. Ieder kind heeft basisbehoeften en als deze onvoldoende ingevuld worden door interactieproblemen tussen kind en omgeving, of door beschadigende omstandigheden, kan stagnatie optreden in de persoonlijkheidsontwikkeling.

Met de 25-uurs basiscursus Schematherapie leer je patiënten een begrijpelijke taal om hun psychische en sociale functioneren te doorgronden. Het model is relatief makkelijk overdraagbaar. Behalve inzicht leer je met schematherapie patiënten vaardigheden om beter om te gaan met vroeg ontstane denkpatronen (schema's) en de verschillende stemmingen die opspelen en een eigen leven gaan leiden (modi). Schematherapie kun je toegepassen bij patiënten persoonlijkheidsstoornissen, complex trauma en hardnekkige as-I stoornissen, die door de gebruikelijke behandeling onvoldoende verbeteren.

Docenten Eveline Timmermans, gz-psycholoog en supervisor/senior schematherapeut (VST) en Renée Driessen, klinisch psycholoog i.o. en senior schematherapeut (VST/ISST) zijn

beiden werkzaam bij Vincent van Gogh - Centrum voor Persoonlijkheidsstoornissen.

Over schematherapie

Schematherapie richt zich op het herkennen van de eigen 'valkuilen' en het erkennen van en kunnen reageren op de eigen behoeften. Er wordt een scheiding aangebracht tussen wat in het verleden heeft plaats gevonden, wat zich herhaalt en wat nu nodig is: het vergroten van vaardigheden met als uiteindelijk doel de ontwikkeling van 'de gezonde volwassene'. Echter alvorens, in het hier en nu, vanuit de gezonde volwassene, effectiever gedacht, gevoeld en gedaan kan worden, dienen eerst de belastende ervaringen van oningevulde en geblokkeerde behoeften, verwerkt te worden. Verwerkingstechnieken voor (complexe) vroege traumatisering nemen een prominente plek in binnen de behandeling.

Schematherapie is een integratieve vorm van psychotherapie die oorspronkelijk ontwikkeld is door Jeffrey E. Young voor mensen met persoonlijkheidsproblematiek. Nederland neemt een prominente plek in bij de verdere ontwikkeling van schematherapie en veel onderzoek vond en vindt nog

STEL JE VRAAG

MELD JE AAN

steeds hier plaats. Verschillende theorieën zoals de cognitieve gedragstherapie, de hechtingstheorie, de objectrelatietheorie en experiëntiële therapievormen worden geïntegreerd tot een krachtige en breed inzetbare methode die in het effectonderzoek goede resultaten laat zien. Schematherapie richt zich behalve op het cognitieve ook nadrukkelijk op het ervaringsaspect (voelen). En tenslotte wordt er aangestuurd op concrete gedragsverandering.

Wat levert het je op?

Nadat je de 25-uurs basis cursus Schematherapie hebt gevolgd zul je ervaren dat je:

- Op inleidend niveau kennis hebt van schematherapie en de achterliggende theorieën of via rollenspel, video of live werk met cursisten gedemonstreerd gezien;
- Geïnteresseerd bent geraakt om je via literatuurstudie, supervisie en/of vervolgopleiding verder in schematherapie te verdiepen;
- De persoonlijkheidsproblematiek van patiënten middels het schematherapie model in kaart kunt brengen via een casusconceptualisatie en dit met hen kunt bespreken;
- Weet hoe je vanuit schematherapie borderline, narcistische, cluster C, en antisociale persoonlijkheidsstoornissen begrepen en behandeld worden;
- Bekend bent geraakt met toepassing van schematherapie in groepen en binnen verschillende settings;
- In staat bent om onder supervisie schematherapie te gaan toepassen op eigen cliënten;
- Zicht hebt op de overeenkomsten en verschillen tussen schematherapie en de andere werkzame therapieën voor de behandeling van persoonlijkheidsproblematiek;
- Inzicht hebt in je eigen schema's en schemamodi;
- Jezelf kunt profileren als post-academisch opgeleide professional, die enkel genoeg neemt met evidence-based conclusies en nooit uitgeleerd is. Ook ná afstuderen.

Voor wie?

Ben jij in het bezit van voltooide academische masteropleiding? Behandel je patiënten in langer durende trajecten binnen de Specialistische GGZ? En ben je: BIG-geregistreerde psycholoog, therapeut of psychiater (i.o), lid van een erkende psychotherapievereniging (i.o.), orthopedagoog generalist of kind- en jeugdpsycholoog NIP/SKJ (i.o)? Dan is de 25-uurs basis cursus Schematherapie echt iets voor jou.

Let op:

- Per cursusgroep mag tevens een beperkt aantal hbo'ers en basispsychologen deelnemen. Hierbij is het belangrijk inzicht te geven in bepaalde voorwaarden voor deelname. Neem hiervoor en voor andere vragen contact op met de [cursuscoördinator](#).
- Ben je in opleiding bent tot klinisch psycholoog of psychotherapeut en wil je je in het kader van de KP/PT-opleiding verdiepen in Schematherapie? Weet dat de basis cursus Schematherapie geen onderdeel uitmaakt van het KP/PT opleidingsprogramma.

Praktische informatie

Voor [data](#), [tijden](#) en [kosten](#) verwijzen wij je graag naar onze website.

Accreditatie

Wij vragen accreditatie aan bij VGCT, Register Schematherapie en FGzPt. Voor de [actuele status](#) verwijzen we je door naar onze website.

Locatie

Radboud Centrum Sociale Wetenschappen, Thomas van Aquinostraat 4, Nijmegen

Mogelijk ook interessant voor jou

[Schematherapie 25 uren vervolgcursus](#)

"Ik vond het een hele fijne cursus en een verademing in de manier waarop dit werd aangeboden en waarbij we vooral mochten gaan oefenen en prutsen. Ik heb voor het eerst in tijden tijdens een cursus niet zo de druk om te presteren gevoeld. Geweldig en nuttig!"

Leven Lang Ontwikkelen

Hoe kun je bij blijven dragen aan een veerkrachtige samenleving? Door jezelf te blijven uitdagen en ontwikkelen, je hele leven lang. Dat is niet alleen verstandig, maar ook leuk. Zo leer je bij gedurende je loopbaan en blijf je flexibel op de arbeidsmarkt. Daarom besteden we in de Leven Lang Ontwikkelen Week aandacht aan verschillende postacademische cursussen, trainingen en opleidingen van de Radboud Universiteit op diverse terreinen. www.rcsw.nl/levenlangontwikkelen



Ons onderwijs van de toekomst

De samenleving vraagt om gemotiveerde, creatieve en breed inzetbare professionals met up-to-date kennis en vaardigheden en de ambitie om te blijven leren. Want leren houdt niet op bij het afstuderen: academici ontwikkelen zich als professional hun leven lang.

De kracht van goed onderwijs zit 'm in de juiste combinatie van online en offline leren. Wij geloven dat blended onderwijs de toekomst heeft.

Daarnaast zijn de ervaringen in de praktijk het uitgangspunt voor de opzet van het lesprogramma en de lesmaterialen van ons postacademische onderwijs. De wisselwerking tussen wetenschap en praktijk is daarbij essentieel: we werken altijd vanuit een wetenschappelijke basis. www.rcsw.nl/detoekomst



Je bent nodig

De Radboud Universiteit draagt bij aan een gezonde, vrije wereld met gelijke kansen voor iedereen. We richten ons op de zorg voor elkaar en de wereld om ons heen en blijven ons inzetten voor de emancipatie van sociale en culturele minderheden. We willen van betekenis zijn. We laten ons daarbij leiden door wetenschappelijke vragen én maatschappelijke uitdagingen. We bieden professionals de ruimte zich te ontwikkelen, om bij te dragen aan een veerkrachtige samenleving.

De Radboud Universiteit is regelmatig verkozen tot beste brede universiteit van Nederland, en behoort al jaren tot de kopgroep van internationale rankings. www.ru.nl



Je bent nodig.



STEL JE VRAAG

MELD JE AAN

Disclaimer | Deze brochure is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Voor onjuistheden en onvolledigheden met betrekking tot de inhoud van de brochure kan RadboudCSW echter op geen enkele wijze verantwoordelijk of aansprakelijk worden gesteld. Aan de inhoud van deze brochure kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.

Redactie en tekst | RadboudCSW

Fotografie | Dick van Aalst, Duncan de Fey, Suzan Zanders

Meer weten? Kijk op www.rcsw.nl/bij-en-nascholing



(024) - 361 61 63



info@rcsw.nl



[LinkedIn](#)



[YouTube](#)



[Facebook](#)



[Twitter](#)

Radboud Universiteit



Versie 2: 28092023